

Guía para estudiantes #

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA EMBERA ATRATO MEDIO**  
**Vigía del Fuerte**

**LA RUTA DE MI FUTURO**



<b>Docente:</b>	Delsis Samá
<b>Coautor Alianza</b>	Andrés Felipe Liévano
<b>Tema:</b>	Proyecto de vida
<b>Área / materia:</b>	Humanidades/Ética y valores
<b>Objetivo:</b>	Lograr en el estudiante el reconocimiento de sí mismo a través de preguntas sencillas que lo motiven a comprender mejor quién es y quién quiere ser en el futuro.
<b>Habilidades del siglo XXI</b>	Pensamiento crítico, metacognición
<b>Grado:</b>	11°

**INTRODUCCIÓN**

*“Desde que el ser humano tiene conciencia de sí mismo suele formularse preguntas con respecto al por qué y al para qué de su existencia, que lo conducen a trazarse metas y a querer proyectarse hacia el futuro en la búsqueda de respuestas y de su realización personal.*

*Para lograr resultados positivos en ese intento tiene la posibilidad de diseñar un proyecto de vida a partir de la conciencia que tiene de sí mismo, de la realidad que le rodea y de su existencia.”*

**ACTIVIDAD 1:**

Materiales:

- Varios periódicos o revistas viejas para cada participante.
- Tijeras.
- Lapiceros o lápices.
- Cinta adhesiva.

Desarrollo:

1. Imagina un viaje que inicia en el momento actual y termina en el tiempo futuro, y de acuerdo al mismo, deberán recortar todas las cosas que les gustaría ir encontrando en el camino.
2. Ubícate en el lugar de tu casa que te haga sentir mejor.
3. El lugar que elegiste, será el sitio en el que inicia tu viaje. Ahí debes pegar la palabra, frase o figura que mejor describa tu momento actual.
4. Realiza una ruta de viaje o un camino por varios espacios de tu casa con imágenes, palabras, frases o figuras. Ten en cuenta que un viaje tiene varias etapas, por lo que debes considerar las dificultades y las satisfacciones mientras haces el camino con los recortes de las revistas y/o periódicos.
5. Una vez termines tu ruta, toma fotografías del camino que realizaste y explica en un texto corto tu construcción.
6. Comenta la experiencia vivida.

La construcción de un camino por el que transitarás profesionalmente, es como la ruta que acabas de realizar:

1. Debes ser consciente desde el lugar o la posición en la que partes.
2. Debes tener claro hacia dónde quieres ir.
3. Debes saber que habrá dificultades pero que estas harán tu viaje más interesante y llegar a tu destino será más satisfactorio cuando lo logras.
4. No planees tu viaje profesional en busca de dinero únicamente, sino motivado también en lo que te gusta y en lo que haces mejor.

## ACTIVIDAD 2:

**Autobiografía:** espejo y realidad.

**Objetivo:** Piensa y luego escribe 5 fortalezas que tengas.

FORTALEZAS

Ahora, pídele a las personas que te rodean que te digan 5 fortalezas que tengas y escríbelas en el siguiente cuadro:

FORTALEZAS

Compara los resultados y saca una conclusión corta al respecto:

--

Responde las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son tus sueños?
- ¿Cómo puedes superar las dificultades que tienes para cumplir esos sueños?
- ¿Cómo puedes potenciar las posibilidades de cumplir tus sueños?

Completa la siguiente información planteando metas y qué harás al respecto:

En 6 meses yo espero...

Dentro de 4 años me veo...

En 10 años seré...

Envía evidencias del desarrollo de esta guía a tu docente.

#### **REFLEXIÓN FINAL:**

- ¿Cómo te sentiste desarrollando esta guía?
- ¿Consideras que aprendiste algo nuevo?
- ¿Qué aspectos crees que se deben ampliar sobre el tema?

#### **REFERENCIAS**

Usuario, S. (2014, 23 diciembre). *Proyecto de vida en la adolescencia*. Adolescencia - La Familia.  
<https://www.lafamilia.info/adolescencia/proyecto-de-vida-en-la-adolescencia>